**团体心理辅导活动要求**

（一）活动主题

六个主题任选其一：自我探索/人际沟通/学习心理/情绪管理/恋爱心理/职业规划，各小班根据本班特点选择合适的主题开展。

（二）活动形式

以班级为单位开展，在小班心理委员带领下，可采用团体游戏、角色扮演、心理行为训练等形式。

（三）活动内容

紧紧围绕活动主题开展，内容丰富充实，符合大学生心理发展规律和心理特点，能激发班级同学参与热情。

（四）评比材料

评比材料包括活动策划书和活动总结，要求材料图文并茂。策划案格式：题目（小三，黑体，加粗，居中），正文（小四，宋体，行距22磅），题目下方请注明：学院、班级、姓名、负责人联系方式。

（五）评比材料请于5月10日交到3教117。